

Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. Demandez leurs coordonnées auprès du bureau d'information touristique.

# Les accompagnateurs en Montagne

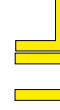


- Pour votre sécurité, veillez à rester attentifs aux carrefours routiers et à proximité des voies de circulation.
- Certaines portions de chemins peuvent être glissantes après un épisode pluvieux.
- Soyez vigilants et convenablement chaussés pour la marche.
- Prévenez des proches de votre départ.
- En période de chasse (fin septembre à fin février), respectez les zones de chasse.

## Conseils pratiques



Mauvaise direction



Changement de direction



Continuité de sentier

## Code du balisage



Topoguide | n°4

Portet d'Aspet



Pyrenées

Une équipe à votre service !

### Bureaux d'information touristique

- ➔ **Arbas**  
Tél. 05 61 90 62 05
- ➔ **Aspet**  
Tél. 05 61 94 86 51
- ➔ **Salies du Salat**  
Tél. 05 61 90 53 93
- ➔ **Saint-Martory**  
Tél. 05 61 97 40 48



### Par internet

- ➔ [www.opyrenees.fr](http://www.opyrenees.fr)
- ➔ par mail à [contactotcgs@gmail.com](mailto:contactotcgs@gmail.com)

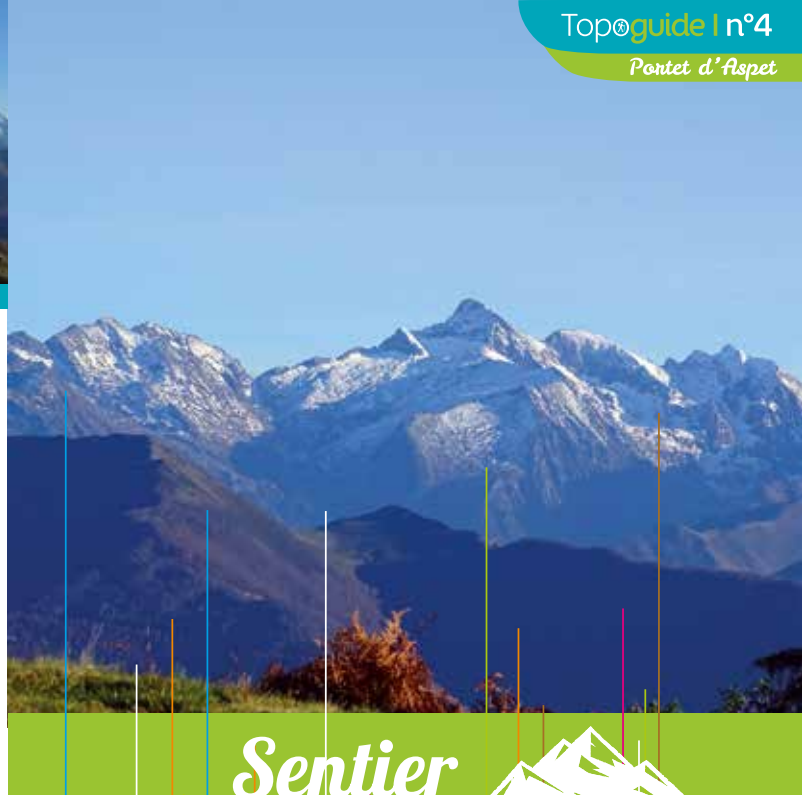
### Siège social

Office de Tourisme Cagire Garonne Salat  
Maison des Trois vallées, Rue Armand Latour  
31160 ASPET



Prix de vente 0.50 €

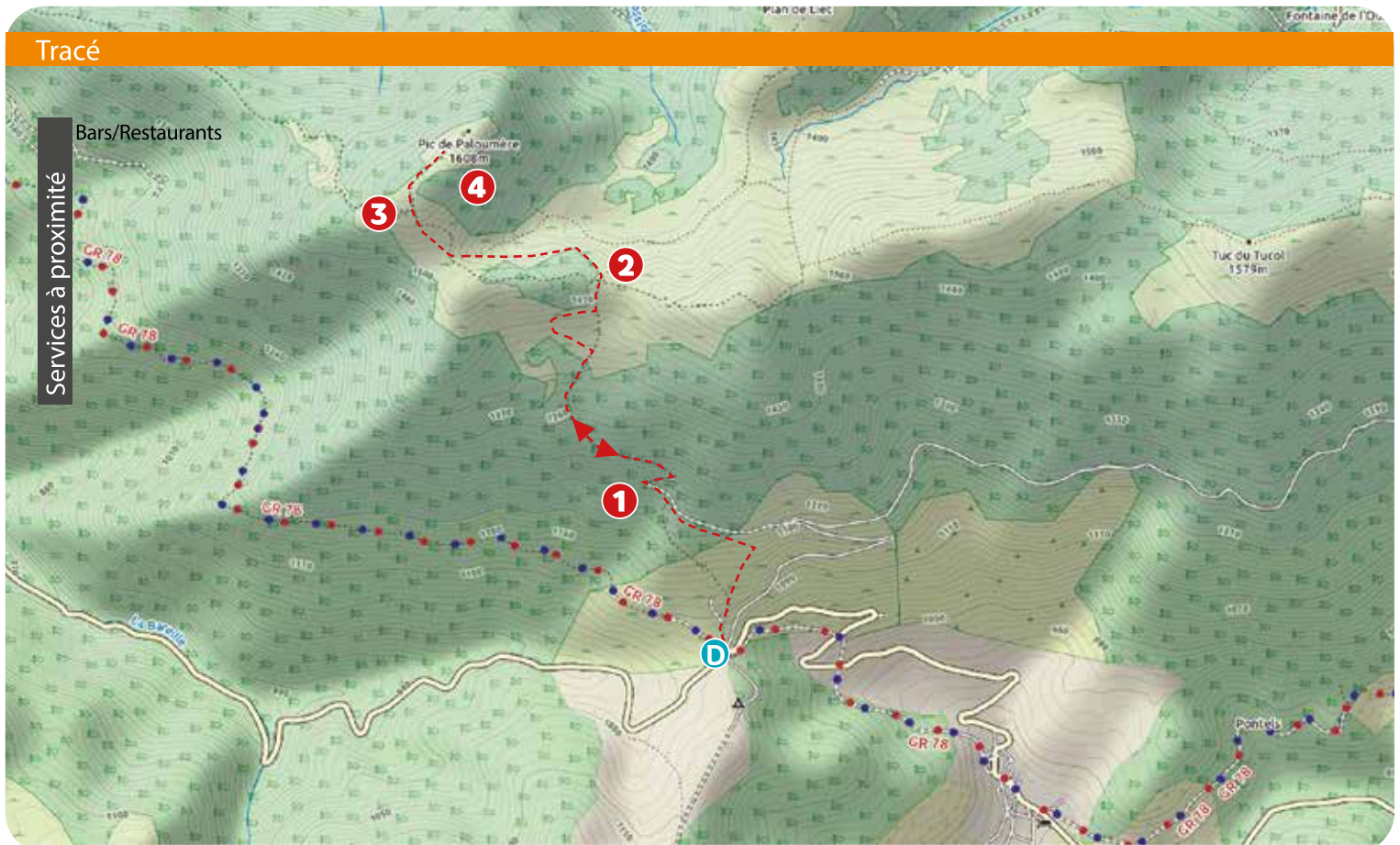
Crédits photos : Haute-Garonne Tourisme, Otcgs



## Sentier Col de Portet d'Aspet - Paloumère



## Tracé



Village de départ : Portet d'Aspet

Parking : Au point de départ

Point de départ : Sommet du col de Portet d'Aspet

Durée : 3h

Dénivelé : 540 m

Niveau de difficulté : Marcheur

Type de balade : familiale

Itinéraire : - - - - -

### Accès au point de départ

Depuis le bureau d'information touristique d'Aspet, prenez en direction de Sengouagnet. À la sortie de Sengouagnet, prenez à gauche vers Saint-Girons, Col de Menté. Continuez tout droit jusqu'à l'embranchement en T entre le Col de Menté à droite (vers le Mourtis) et à gauche (vers Saint-Girons). Montez jusqu'au sommet du col de Portet d'Aspet.

### Road book (Carnet de route)

## Itinéraire en Aller et retour.

Depuis le point de départ, vous empruntez un sentier assez redressé qui vous mène jusqu'à une piste que vous traversez **1**. Vous parcourez ensuite une belle hêtraie avant d'arriver au Col des passagers **2**. Une fois sur les pelouses de l'estive de Paloumère, le sentier mène au Tuc de la Casse dans un sous-bois en crête. Après un passage dans les fougères, vous arrivez sur un plateau où se trouve un parc grillagé **3**. Contournez-le sur la droite et suivez bien le balisage. Vous arrivez au Pic de Paloumère **4**.

### L'ours

Autrefois présente sur tout le territoire français, l'espèce n'a cessé de diminuer. Depuis 1940, l'ours ne subsiste que dans les Pyrénées. En 1954, il y avait encore 70 individus et 7 en 1991. C'est à cette période que des communes créent une association «ADET, Pays de l'ours» à Arbas pour mener avec l'Etat une expérience de réintroduction dans les Pyrénées Centrales. Actuellement une quarantaine d'ours vivent dans les Pyrénées (France, Espagne, Andorre).

