Code du balisage

Continuité de sentier

Changement de direction

Mauvaise direction

Conseils pratiques

- Pour votre sécurité, veillez à rester attentifs aux carrefours routiers et à proximité des voies de circulation.
- Certaines portions de chemins peuvent être glissantes après un épisode pluvieux.
- Soyez vigilants et convenablement chaussés pour la marche.
- Prévenez des proches de votre départ.
- En période de chasse (fin septembre à fin février), respectez les zones de chasse.

Les accompagnateurs en Montagne

Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. Demandez leurs coordonnées auprès du bureau d'information touristique.

Une équipe à votre service !

Bureaux d'informations touristiques

- **Arbas**
  Tél. 05 61 90 62 05
- **Aspet**
  Tél. 05 61 94 86 51
- **Salies du Salat**
  Tél. 05 61 90 53 93
- **Saint-Martory**
  Tél. 05 61 97 40 48

Par internet

- www.opyrenees.fr
- par mail à contactotcgs@gmail.com

Siège social

Office de Tourisme Cagire Garonne Salat
Maison des Trois vallées, Rue Armand Latour
31160 ASPET

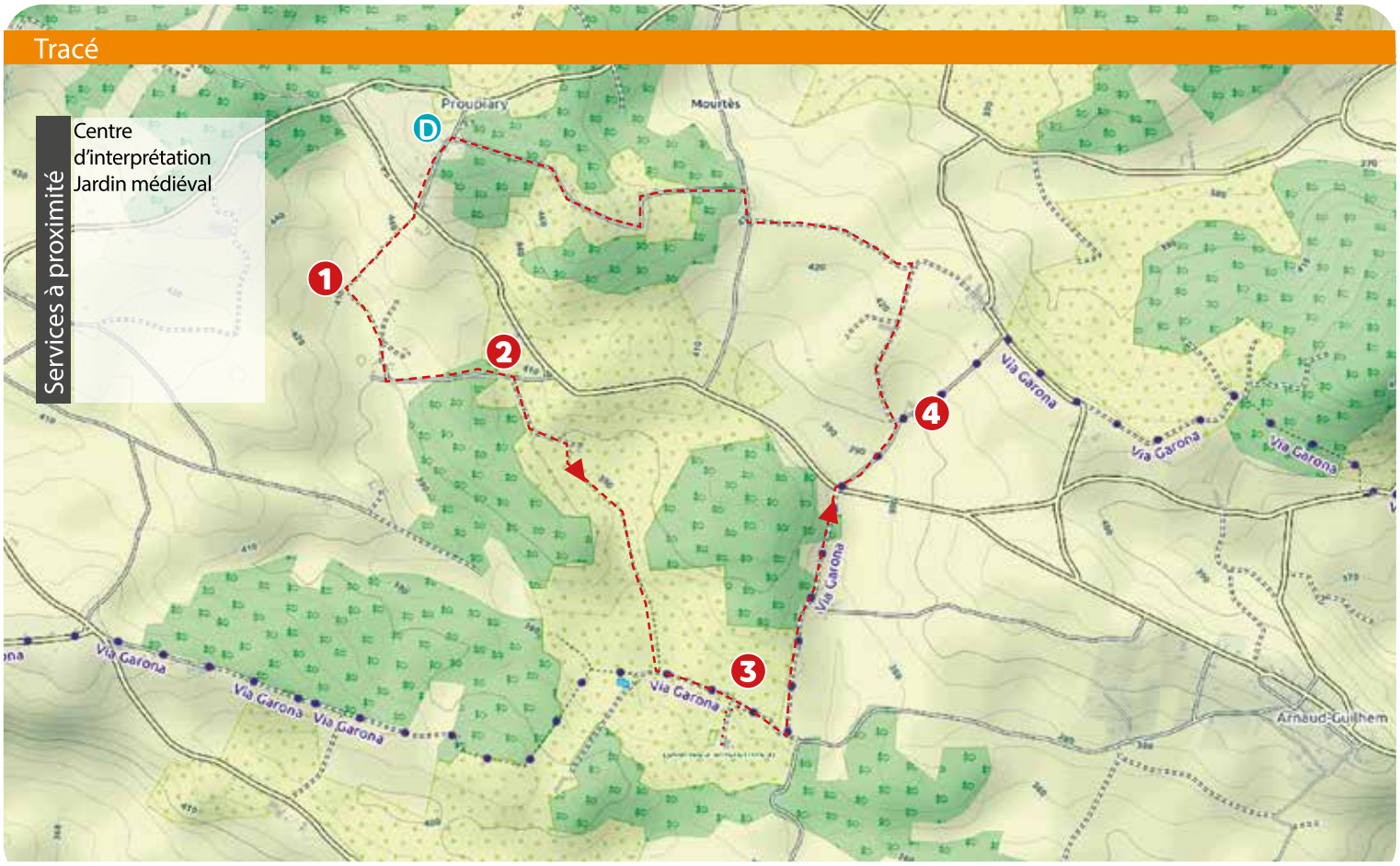
Prix de vente 0.50 €

Crédits photos : Haute-Garonne Tourisme, Otcgs

Sentier

le chemin de Nankin

Tracé



Village de départ : Proupiary
Parking : Au point de départ
Point de départ : Mairie
Durée : 3h00

Dénivelé : 80 m
Niveau de difficulté : facile
Type de balade : familiale
Itinéraire : - - - - - - -

Accès au point de départ

Depuis le bureau d'information touristique de Saint-Martory, prenez en direction de Saint-Gaudens. A la sortie de Saint-Martory, montez à droite vers Arnaud-Guilhem. Traversez le village tout droit jusqu'à Proupiary. Au village, montez dans la rue qui conduit dans le haut du village.

Road book (Carnet de route)

Itinéraire en aller/retour.

Depuis le haut du village, descendre face aux Pyrénées en direction de la D81. Filer tout droit près de l'abri bus, descendre en longeant les champs à travers le sentier encadré de murets de pierres sèches. Au ruisseau 1, tourner à gauche dans le champ, et poursuivez jusqu'au hameau « la Chourelle ». Suivre le chemin goudronné, monter à gauche. Prendre ensuite la 1ère à droite vers la grange cistercienne de la Peyrère. 2 Descendre avant le portail à droite et poursuivre jusqu'à l'abbaye de Bonnefont. A l'abbaye, 3 prenez à droite pour aller à l'Abbaye de Bonnefont si vous le désirez. Sinon continuez tout droit. A la sortie de l'abbaye, monter à gauche dans le chemin en cailloux blancs. A la D81, traversez en face, puis 1ère à gauche et jusqu'au sommet du chemin. 4 A gauche, suivez en crête le chemin en cailloux blancs. Prenez à droite au bout du chemin, puis 1ère à gauche et jusqu'au village.

L'ancienne abbaye cistercienne de Bonnfont

Au XIIème siècle, une poignée de moines venus de l'Est de la France ose l'aventure de la création d'un monastère dans un bas-fond du Comminges. L'abbaye cistercienne naît alors. On est en 1136. Elle est une petite fille directe de l'abbaye de Citeaux à l'origine de l'ordre des cisterciens. Elle passera les siècles jusqu'au XIXème siècle où, comme de nombreux monuments elle sera démontée pierre à pierre. Elle a retrouvé aujourd'hui une nouvelle histoire, et s'inscrit dans son époque autour de ses jardins médiévaux retrouvés, des visites et des événements culturels qui y sont organisés.