

Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. Demandez leurs coordonnées auprès du bureau d'information touristique.

Les accompagnateurs en Montagne

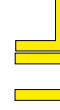


- Pour votre sécurité, veillez à rester attentifs aux carrefours routiers et à proximité des voies de circulation.
- Certaines portions de chemins peuvent être glissantes après un épisode pluvieux.
- Soyez vigilants et convenablement chaussés pour la marche.
- Prévenez des proches de votre départ.
- En période de chasse (fin septembre à fin février), respectez les zones de chasse.

➤ Conseils pratiques



Mauvaise direction



Changement de direction



Continuité de sentier

➤ Code du balisage



Une équipe à votre service !

Bureaux d'information touristique

- **Arbas**
Tél. 05 61 90 62 05
- **Aspet**
Tél. 05 61 94 86 51
- **Salies du Salat**
Tél. 05 61 90 53 93
- **Saint-Martory**
Tél. 05 61 97 40 48



Par internet

- www.opyrenees.fr
- par mail à contact@opyrenees.fr

Siège social

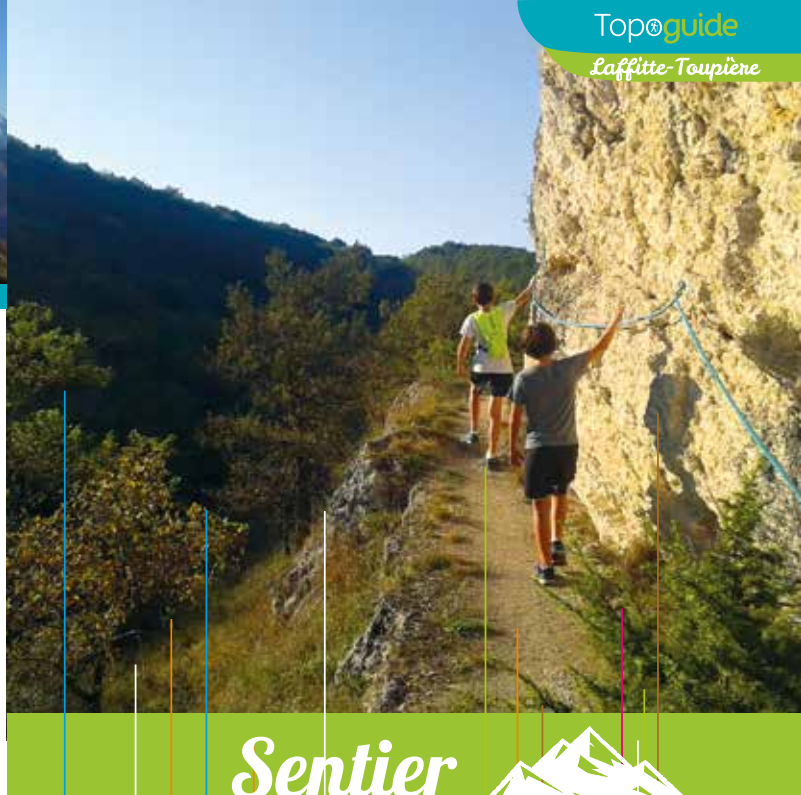
Office de Tourisme Cagire Garonne Salat
Maison des Trois vallées, Rue Armand Latour
31160 ASPET



Prix de vente 0.50 €

Crédits photos : Haute-Garonne Tourisme, Otcs

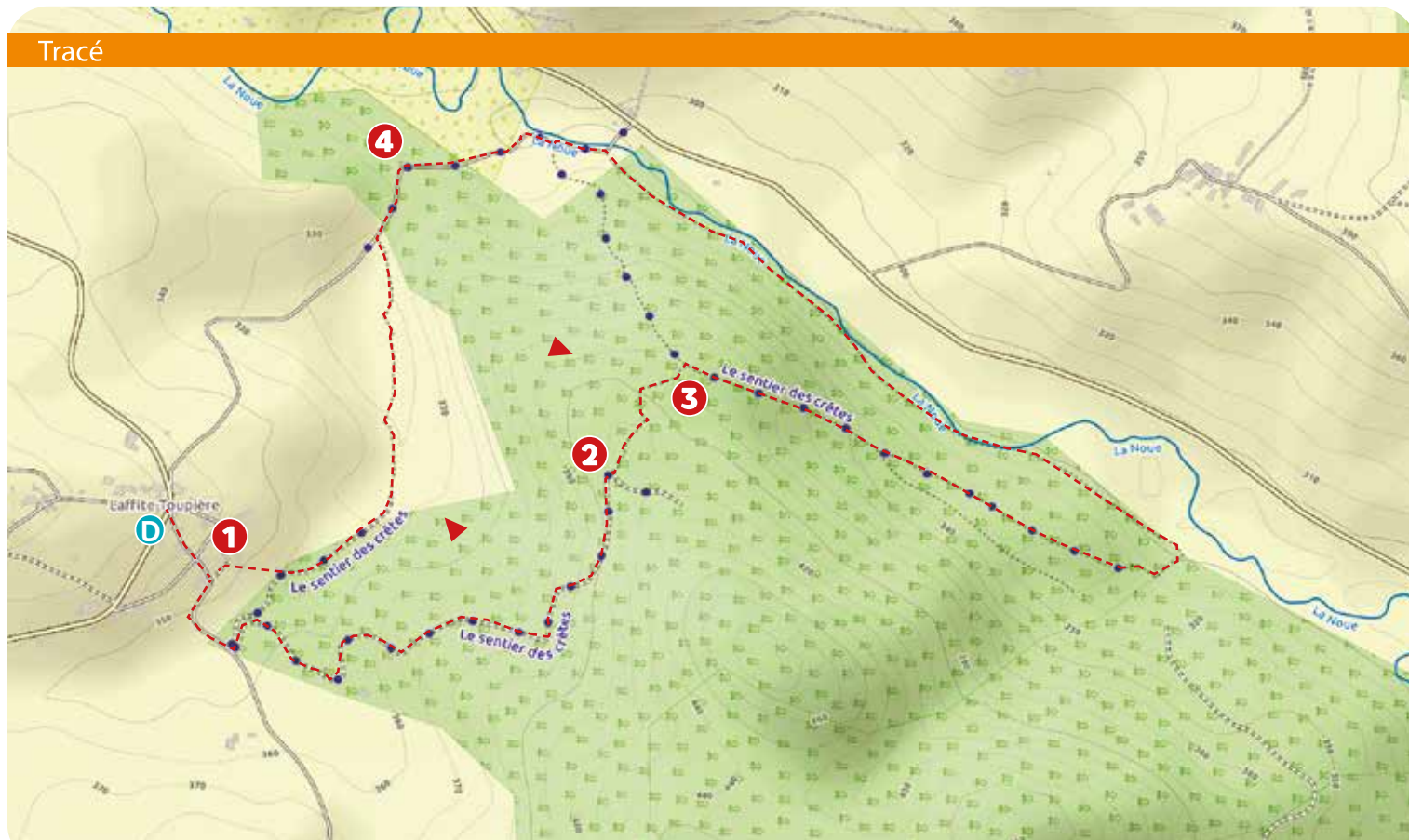
Topoguide
Laffitte-Toupière



Sentier
des crêtes



Tracé



Village de départ : Laffitte-Toupière

Parking : Au point de départ

Point de départ : Tri sélectif

Durée : 2h30

Dénivelé : 100 m

Niveau de difficulté : Facile

Type de balade : Familiale

Itinéraire : - - - - -

Accès au point de départ

Depuis le bureau d'information touristique de Saint-Martory, prendre en direction de Laffitte-Toupière, Aurignac. À Laffitte-Toupière, gardez-vous à gauche au niveau des colonnes de tri sélectif.

Road book (Carnet de route)

Depuis le point de départ des sentiers de randonnées en bord de route et à l'entrée du village (panneau 'sentier de randonnées'), descendre vers le bas du village. Au panneau 'sentiers de randonnées/' 'stop', descendre jusqu'au virage à droite, prendre à gauche dans le petit sentier en herbe (poteau Edf) **1** et jusqu'au lavoir en contrebas. Au lavoir, remonter à droite jusqu'à la petite route. Au niveau de la stèle du verbe, monter à gauche dans le chemin en cailloux blancs que vous poursuivez sur la droite jusqu'au sommet au niveau d'un embranchement en croix **2**. Descendez en face dans la petite voie dans la forêt. Le chemin devient de plus en plus étroit. A la bifurcation suivante, montez dans le petit sentier à gauche **3** qui vous mène jusqu'à la crête. Au sommet suivez la crête vers la droite jusqu'aux affleurements rocheux. Après les crêtes descendez dans la forêt. Au pied de la descente, tournez à gauche puis encore à gauche le long de la Noue que vous suivez jusqu'à la route goudronnée. Poursuivez à gauche sur la route goudronnée. A 300m, traversez à gauche sur le passage à gué **4** et remontez le long du ruisseau jusqu'au lavoir pour revenir au point de départ.

Les granges pastorales

Au milieu des hêtres et des petits chênes pédonculés, le sentier serpente dans un environnement sub-méditerranéen étonnant au cœur du petit massif calcaire des Petites Pyrénées.

Le passage en crête est un dépaysement total, donnant l'impression de fouler la garrigue provençale. C'est un parcours en grande partie ombragé, le plus souvent au fil de l'eau le long de la Noue, petite rivière calme et tortueuse. En remontant le petit filet d'eau du ruisseau champêtre de Laffitte-Toupière, on découvre aussi un joli lavoir rustique au cœur d'un espace de pique-nique aménagé avec soin.

