

Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. Demandez leurs coordonnées auprès du bureau d'information touristique.

Les accompagnateurs en Montagne

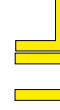


- Pour votre sécurité, veillez à rester attentifs aux carrefours routiers et à proximité des voies de circulation.
- Certaines portions de chemins peuvent être glissantes après un épisode pluvieux.
- Soyez vigilants et convenablement chaussés pour la marche.
- Prévenez des proches de votre départ.
- En période de chasse (fin septembre à fin février), respectez les zones de chasse.

➤ Conseils pratiques



Mauvaise direction



Changement de direction



Continuité de sentier

➤ Code du balisage



Une équipe à votre service !

Bureaux d'informations touristiques

➤ Arbas

Tél. 05 61 90 62 05

➤ Aspet

Tél. 05 61 94 86 51

➤ Salies du Salat

Tél. 05 61 90 53 93

➤ Saint-Martory

Tél. 05 61 97 40 48



Par internet

➤ www.opyrenees.fr

➤ par mail à contactotcgs@gmail.com

Siège social

Office de Tourisme Cagire Garonne Salat
Maison des Trois vallées, Rue Armand Latour
31160 ASPET

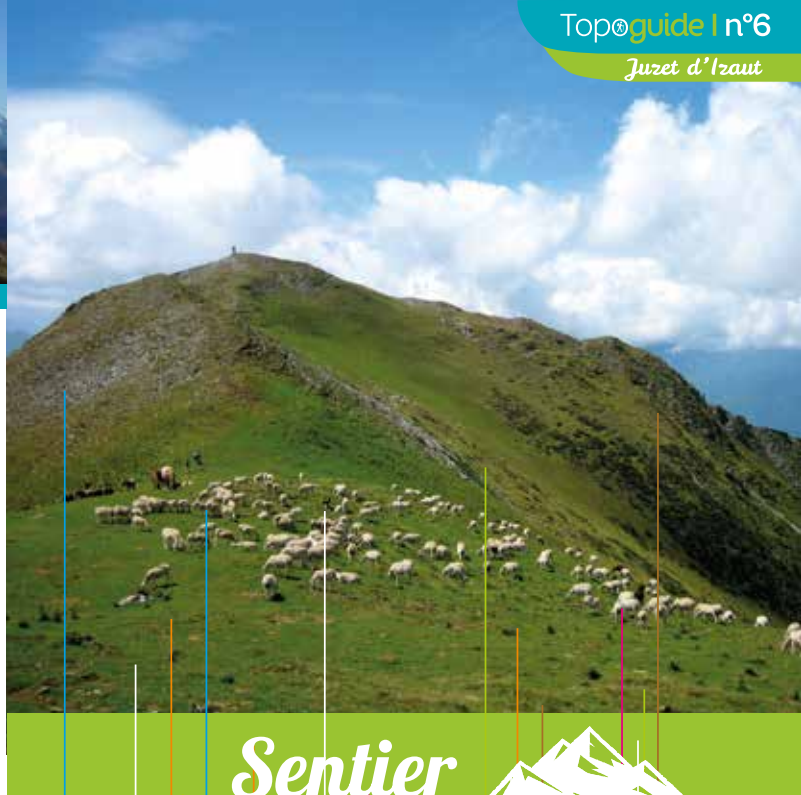


Prix de vente 0.50 €

Crédits photos : Nathanaël Roussel, Haute-Garonne Tourisme, Otcgs

Topoguide I n°6

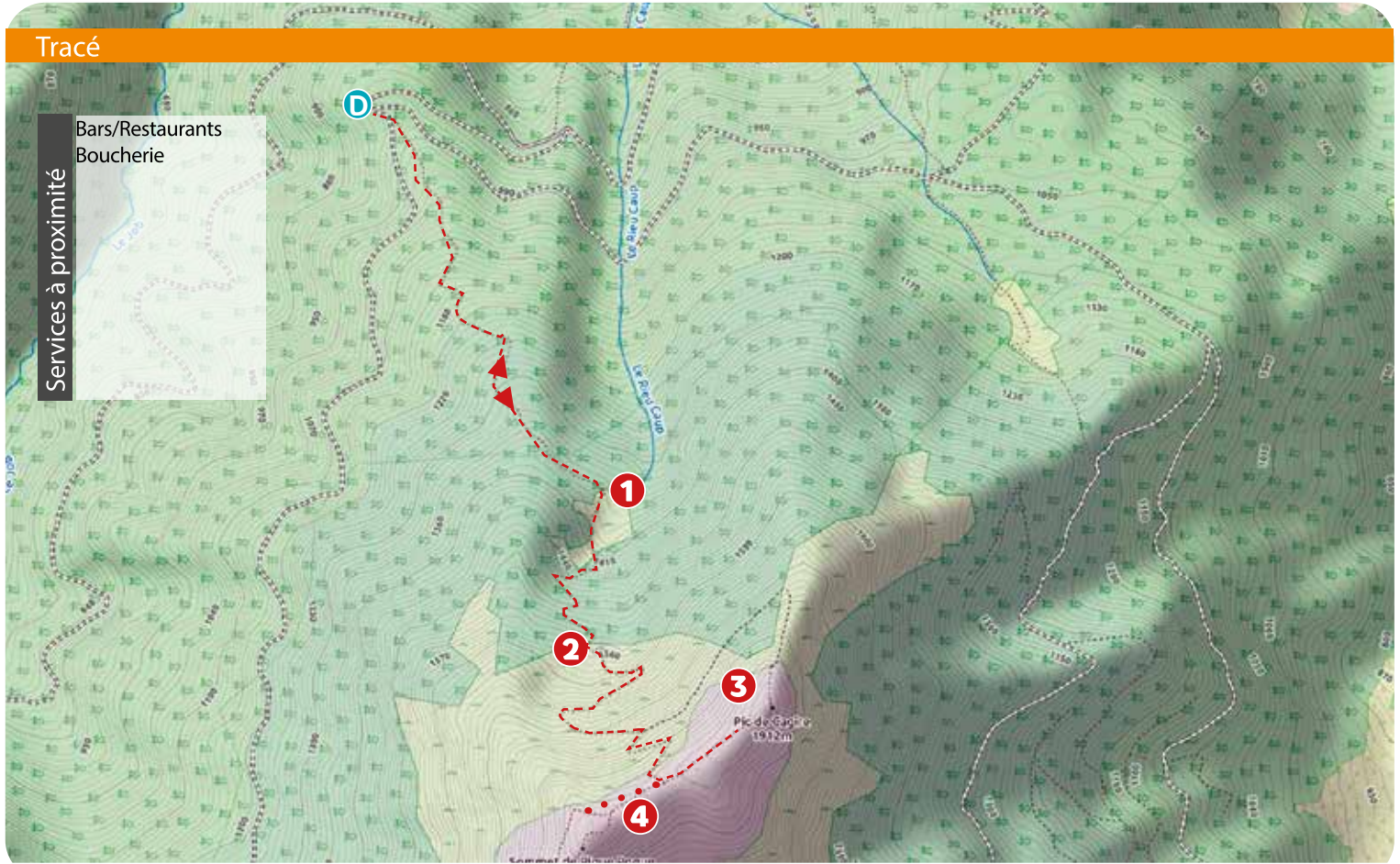
Juzet d'Izaut



Sentier Le pic de Cagire



Tracé



Village de départ : Juzet d'Izaut
Parking : Au point de départ
Point de départ : Parking de la Couage
Durée : 4h30

Dénivelé : 950 m
Niveau de difficulté : Bon marcheur
Type de balade : sportive
Itinéraire : - - - - -

Accès au point de départ

Depuis le bureau d'information touristique d'Aspet, prenez en direction de Sengouagnet. A la sortie de Sengouagnet, montez à droite vers Juzet d'Izaut. Au sommet du col, lieu dit «Col de Buret», tournez à gauche et empruntez la route qui monte à flanc de colline jusqu'au parking de la Couage.

Road book (Carnet de route)

Itinéraire en aller/retour.

Commencez votre montée depuis le parking de la Couage. Après une montée assez raide dans la forêt vous atteignez la cabane de Juzet (5/6 couchages) **1**. Vous continuez par un passage en sous-bois avant d'arriver sur les pelouses d'estives **2**. Vous débouchez sur le col avec le sommet de Pique Poque sur votre droite et Cagire sur votre gauche. Poursuivez votre montée jusqu'au sommet **3**. Depuis le sommet vous pouvez marcher sur les crêtes qui dominant les vallées. **4**

La forêt, l'atout économique

La montagne pyrénéenne est boisée à plus de 40% de sa superficie et s'étale entre 700 et 2300m d'altitude. Elle est majoritairement constituée de hêtraie (75%) à laquelle succèdent les sapins (25%). Au fil des siècles sa structure a été modifiée par le climat, la sylviculture, Le pastoralisme. En Comminges, le bois est une ressource naturelle importante du territoire. Sa présence a donné naissance à partir du XIX^{ème} siècle à une industrie papetière. En 1958, est créé à Saint-Gaudens l'usine de pâte à papier connue à l'origine sous le nom de «La Cellulose».

