

**0,000 Km** : Devant la Mairie, tournez tout de suite à droite, passez devant le cimetière (partie commune avec le circuit VTT N° 28 noir jusqu'à Sengouagnet).

**0,300 Km** : Après avoir dépassé les dernières maisons, prenez un petit chemin sur la droite, celui-ci longe des prés pour arriver en bas de Sengouagnet (lieu-dit «Bout du Pont»).

**1,800 Km** : Rejoignez la route goudronnée, continuez tout droit. Ne passez pas sur le pont. A cet endroit, vous laissez le circuit VTT N° 28.

**1,980 Km** : Tournez à gauche sur un chemin assez large. Celui-ci est assez raide et parfois glissant au départ. Continuez en sous bois puis à travers champs pour monter tout doucement vers Razecueillé, (refermez bien les barrières après votre passage). Après avoir traversé une petite route, vous continuez sur le chemin en face.

**3,560 Km** : Rejoignez une nouvelle route goudronnée: continuez vers la droite.

**4,130 Km** : A l'intersection: allez tout droit en direction de «Cazaril». La montée est longue et goudronnée offrant des points de vue magnifiques.

**6,990 Km** : A «Cazaril»: suivez la piste qui commence au niveau du bassin, portion commune avec le Tour de Pays des Trois Vallées.

**8,720 Km** : A l'intersection: laissez le balisage jaune et rouge et continuez la piste en direction «d'Escabiros» commune avec le chemin de Piémont balisé en blanc et rouge.

**9,890 Km** : Quittez la route goudronnée et le balisage blanc et rouge, et prenez un petit chemin sur la droite qui monte dans un bois, traverse un pré et rattrape un chemin un peu plus large. Vous arrivez sur la route du «Picon», dans un petit hameau.

**10,850 Km** : A cet endroit, suivez la route vers la gauche.

**11,330 Km** : Quittez la route et empruntez un petit chemin sur la droite. Après avoir traversé une coupe, vous débouchez sur une route goudronnée (attention la descente peut être glissante par temps de pluie).

**11,980 Km** : Suivez la route et descendez en direction de Milhas. Celle-ci fait un lacet.

**12,740 Km** : Fin du parcours.

## Informations

- Office de Tourisme du canton d'Aspet
- Office de Tourisme d'Encausse-les-Thermes
- Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas

Tél. 05 61 94 86 51  
Tél. 05 61 89 32 64  
Tél. 05 61 90 62 05



Communauté de Communes des 3 Vallées



Office de Tourisme  
du Canton d'Aspet



© Intertrace 06/02 - tous droits réservés 03 29 55 02 38 - Crédit photo : Henri JUNQUA

## Code du VTTiste

### Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation
- En période de chasse attention aux battues
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels du VTT
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

### Le Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile  
rouge : difficile

bleu : facile  
noir : très difficile



Circuits sur les parcours



LIAISON



Direction



DANGER



Fausse route



Quand une partie du circuit reprend un G.R., le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R.

Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises. Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

Cartes IGN : 1/25 000 Série Bleue 1947 OT Aspet

## Espace VTT-FFC

# PYRENEES COMMINGES

en vert  
et pour tous!

CIRCUIT VTT

29

CANTON D'ASPET

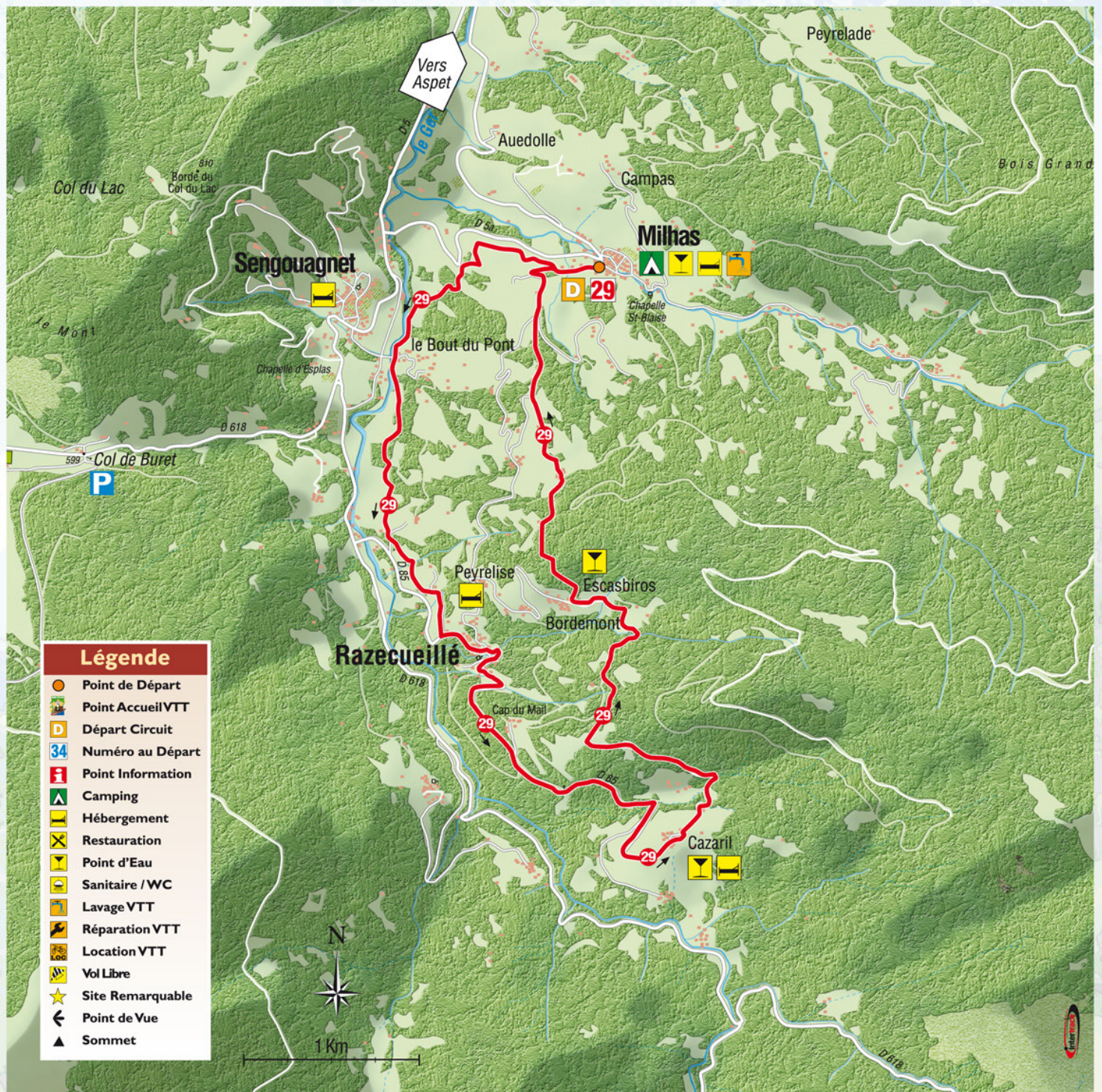
SITES VTT-FFC



Départ : MILHAS

ESPACE VTT-FFC





## LE BALCON DE CAGIRE

### DIFFICULTE

Circuit rouge assez court, varié, avec des portions de petits chemins et de petites routes goudronnées, tout en ayant un paysage très ouvert. Le dénivelé se gravit pratiquement en une seule partie : d'abord sur des petits chemins entre des prés, et le reste de la montée se fera sur une petite route goudronnée très peu fréquentée, puis sur une piste.

### INTERET

Circuit très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mourtis et au massif de Cagire.

### POINT DE DEPART

Devant la Mairie de Milhas. Accessible depuis Aspet en prenant la direction de Sengouagnet et en tournant à gauche au niveau du Pont de Giret.

### HORAIRE

1 h 45

### DENIVELE

400 m environ

### KILOMETRAGE

12,740 Km

### RENSEIGNEMENTS UTILES

#### Aspet

- Office de Tourisme du canton d'Aspet

Tél. 05 61 94 86 51

#### Milhas

- hébergements touristiques

#### Sengouagnet

- Epicerie, Boulangerie, hébergements touristiques

