0,000 Km : Depuis la Mairie, descendez en direction d'Arbas et de St-Girons.

0,100 Km : Suivez la route de gauche et traversez le hameau de «Prat de Biros» et du «Fond de la Vielle».

1,300 Km : A la sortie du hameau du «Fond de la Vielle», devant un oratoire, tournez à droite sur une piste empierrée.

2,200 Km : Croisement de pistes continuez tout droit vers «Fond de la Mate» en bordure de prés. La piste commence à monter dans le Bois du Thouas.

3,500 Km : Croisement de pistes : remontez la piste à gauche vers le Col de l'Aguchon.

4,200 Km : La piste fait un grand lacet à proximité du Col de l'Aguchon. Vous retrouvez le balisage du circuit VTT N° 31 qui monte depuis le village de Chein-Dessus. Continuez la longue ascension par la piste principale.

5,300 Km : Quittez la piste principale et le circuit VTT N° 31. Tournez à droite sur un large chemin. Vous amorcez enfin le début de la descente. Attention, cette descente présente de petites difficultés techniques : présence de rocher, il convient donc d'aborder celle-ci prudemment en maîtrisant votre vitesse.

5,700 Km : Traversez une piste et poursuivez la descente par le chemin en face.

6,600 Km : Au bas de la descente, tournez à gauche et rejoignez une piste en terre qui longe les prés, vers la maison «Peyrein».

6,900 Km : Quittez cette piste et prenez à gauche un chemin en sous bois. En fonction de la saison ce chemin ombragé peut présenter de courts passages boueux et glissants.

7,500 Km : Croisement de pistes : bifurquez à droite sur la piste empierrée et montez jusqu'au hameau de «Ceriros». En haut de la côte, suivez la route vers la gauche et traversez le hameau.

8,000 Km : Quittez la route, tournez à droite sur une grande piste descendante.

9,000 Km : Fin de la piste, suivez la route vers la droite. Au cimetière tournez à gauche. Vous rejoignez sans difficultés la Mairie d'Estadens.

9,700 Km : Fin du parcours.

Code du VTTiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation
- En période de chasse attention aux battues
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels du VTT
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

Le Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Quand une partie du circuit reprend un G.R., le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R.
Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises.
Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

Cartes IGN : 1/25 000 Série Bleue 1947 OT Aspet

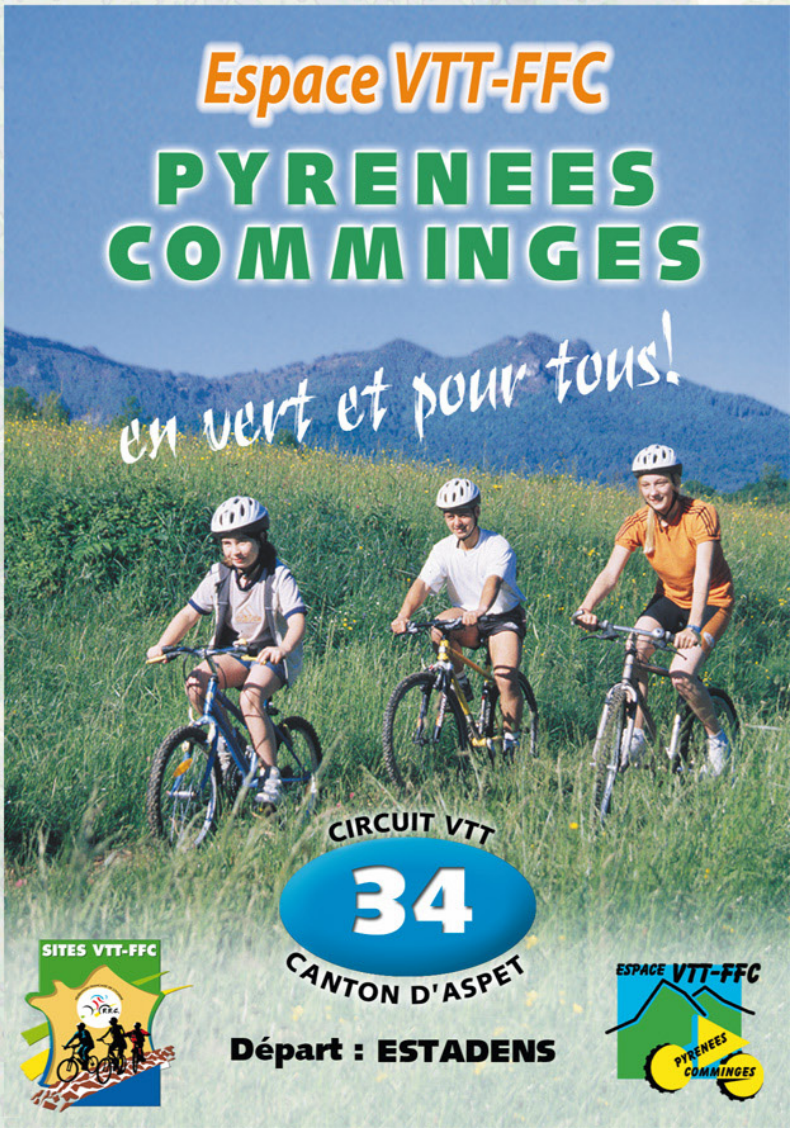
Informations

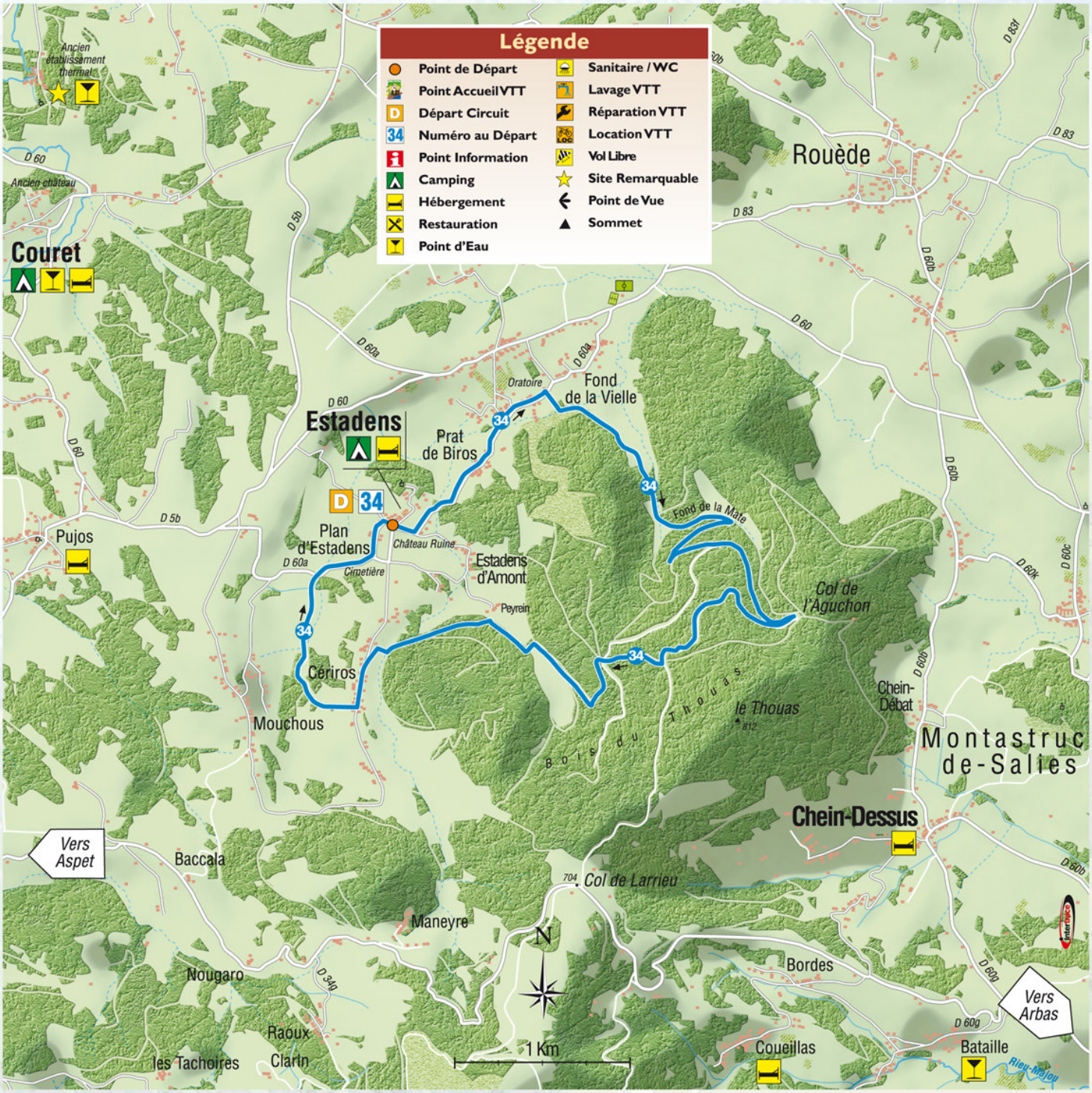
• Office de Tourisme du canton d'Aspet	Tél. 05 61 94 86 51
• Office de Tourisme d'Encausse-les-Thermes	Tél. 05 61 89 32 64
• Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas	Tél. 05 61 90 62 05

Communauté de Communes des 3 Vallées
Cagire Salat

Office de Tourisme du Canton d'Aspet

intertrace © Intertrace 06/02 - tous droits réservés 03 29 55 02 38 - Crédit photo : Henri JUNQUA





LE BOIS DU THOUAS

DIFFICULTE

Itinéraire court et roulant. Le circuit du Bois de Thouas reste cependant assez difficile malgré sa classification. La montée par la piste dans le bois, ne présente pas de difficulté technique mais peut sembler longue. La descente présente quelques difficultés (*rochers*), mais l'ensemble reste raisonnable tant que le sol est sec et que le vététiste maîtrise sa vitesse.

INTERET

Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du «Fond de la Mate» et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens.

POINT DE DEPART

Devant la Mairie d'Estadens.

HORAIRE

1 h 30 environ

DENIVELE

320 m

KILOMETRAGE

9,700 Km

RENSEIGNEMENTS UTILES

Aspet

- Office de Tourisme du canton d'Aspet — Tél. 05 61 94 86 51

Estadens

- Bar, hébergements touristiques