

LES MONTAGNES ASPETOISES

DIFFICULTE Circuit très long et difficile offrant des paysages variés entre montagne et plaine. La technicité du parcours et la fréquentation de certains passages par des randonneurs invitent à la prudence. Physiquement ce parcours est réservé aux vététistes confirmés. Attention ! En période de chasse les battues sont fréquentes.

INTERET Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job.

Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine.

HORAIRE 5 h.

DENIVELE POSITIF 1140 m

KILOMETRAGE 52,980 Km

POINT DE DEPART Aspet, relais du Bois Perché. A la sortie d'Aspet, sur la route de Saint-Gaudens, tournez à droite et montez en direction du village vacances du Bois Perché. Juste avant le parking du village vacances, prendre la piste à droite. Le point de départ des circuits se situe au niveau des bâtiments à 100 mètres.



RENSEIGNEMENTS UTILES

- **Aspet** : - Office de Tourisme du canton d'Aspet Tél. 05 61 94 86 51
- Tous services, commerces, hébergements touristiques
- **Izaut-de-l'Hôtel** : - Epicerie, boulangerie, bar, restaurant, bureau de poste, hébergements touristiques
- **Encausse-les-Th.** : - Office de Tourisme Tél. 05 61 89 32 64
- Restaurant, hôtel, hébergements touristiques, bar, épicerie
- Cabinet médical Tél. 05 61 95 38 15
- Pharmacie
- **Soueich** : - Bar, épicerie, hébergements touristiques, bureau de poste
- Cabinet médical Tél. 05 61 95 43 83

0,000 Km : Depuis le point de départ, prendre la piste par la droite (à l'opposé du centre de loisirs), celle-ci vous mène jusqu'à la route qui dessert le quartier «Baléjon».

0,590 Km : Arrivés à la route, empruntez-la jusqu'en haut de la côte.

0,900 Km : Au sommet de la côte prenez la large piste à droite, en face de la ferme, elle monte environ sur 500 m. Avant d'arriver dans les prés, prenez le petit sentier à gauche. Ce sentier longe la crête et offre une magnifique vue sur le pic de Cagire, et la station du Mourtis. Vous avez rejoint une piste qui, au bout de quelques centaines de mètres, se transforme en route goudronnée: continuez tout droit.

3,090 Km : Route du col de Larrieu, allez tout droit (la route monte après un replat et fait un lacet assez serré). Prenez la première à droite en direction du hameau de «Raoux».

5,230 Km : Dans le hameau de «Raoux», obliquez à gauche et au niveau des dernières maisons, prenez la piste en face, elle peut occasionner des dérapages par trop grande vitesse et/ou par temps humide. De cette piste, rejoignez le lieu-dit de «Clarín», passez devant les maisons et prenez tout droit (cette piste, très raide, peut engendrer des difficultés tant techniques que physiques).

6,740 Km : A «Escugno» rejoignez la route gravillonnée et suivez-la jusqu'au hameau de «Las Tachaires».

8,100 Km : Après la ferme en contrebas, tournez à gauche et rejoignez une petite route, tournez de nouveau à gauche et un peu après le hameau de «Taillefer», amorcez une courte descente, puis gravissez une nouvelle côte. A l'issue de celle-ci prenez à gauche. Après avoir parcouru quelques mètres, laissez le premier chemin sur votre gauche, poursuivez votre route. Après avoir traversé une zone humide, et plusieurs coumes dans le «Bois grand d'Aspet», vous amorcez une descente (glissante par temps humide), qui mène jusqu'au hameau du «Campas».

12,330 Km : Au «Campas», au niveau des premières granges, tournez à droite, et, 20 m plus bas, prenez à gauche, le chemin longe des terrains agricoles et aboutit au lieu-dit «l'Auedolle». Rejoignez la route goudronnée poursuivez tout droit: vous arrivez sur la route de Milhas.

13,420 Km : Tournez à gauche et poursuivez jusqu'au village de Milhas.

14,800 Km : Devant la Mairie, tournez à droite, en direction de Razecueillé; passez devant le cimetière (partie commune avec le circuit VTT N° 29 rouge).

15,100 Km : Après avoir dépassé les dernières maisons, prenez un petit chemin sur la droite, celui-ci longe des prés pour arriver en bas du village de Sengouagnet au lieu-dit du «Bout du Pont».

16,620 Km : A cet endroit on quitte la portion commune avec le circuit VTT N° 29. Empruntez le pont et tournez à gauche sur une route étroite qui rejoint la départementale.

17,140 Km : Tournez à droite. Vous arrivez, au croisement où se trouve l'oratoire de la vierge «d'Espas». A ce carrefour tournez à droite et avant le premier virage, prenez à gauche, une petite route. (Attention, la traversée peut être très dangereuse par manque de visibilité, restez vigilants). Celle-ci se transforme en piste, fait quelques lacets et arrive à «Borde du Col del Lac» (810 m d'alt.).

20,690 Km : A «Borde du Col del Lac», laissez les pistes sur la droite et continuez en face par celle qui monte légèrement au début pour atteindre le «Col del Lac».

21,530 Km : Traversez la petite clairière en restant sur la gauche et rentrez dans le bois domanial de Juzet-d'Izaut. Amorcez la descente pour atteindre un petit chemin que vous suivez. Il convient de maîtriser votre vitesse dans cette descente fréquemment empruntée par des promeneurs.

22,840 Km : Tournez à droite, (portion commune avec le circuit VTT N° 30) et continuez à flanc sur un magnifique sentier bordé de buis. Quelques passages caillouteux obligent parfois à poser le pied à terre. Après le Mail de Caup, le sentier change de caractère et amorce une descente parfois raide et technique vers le hameau de «Peyregude».

26,470 Km : Au bas de la descente, poursuivez d'abord la piste dans le prolongement du chemin, puis au carrefour suivant tournez à gauche. Vous rejoignez une petite route.

26,740 Km : Suivez la route vers la gauche jusqu'à la départementale (portion commune avec le circuit VTT N° 25).

27,780 Km : Continuez sur la départementale vers Izaut-de-l'Hôtel (à droite). A l'entrée du village, continuez tout droit (laissez le circuit VTT N° 30 sur la gauche).

28,660 Km : Izaut-de-l'Hôtel, prenez d'abord la direction d'Aspet, puis après «l'Épicerie de la Fontaine», tournez à gauche. Continuez tout droit en suivant le balisage.

30,040 Km : Tournez à gauche à la sortie du village. Dans la petite côte, après les dernières maisons, empruntez un sentier raide au début, puis très agréable qui rejoint le hameau de «Gouillou» (attention ce sentier est très fréquenté; maîtrisez votre vitesse).

31,040 Km : A «Gouillou», sur la place, traversez en face sur un chemin entre deux maisons (balisage jaune et rouge). Ce chemin se transforme en un sentier malcommode au départ. Au premier carrefour laissez sur votre droite le Tour de Pays des Trois Vallées et continuez en face (un passage très raide sur 20 mètres nécessite un portage). Rejoignez une piste.

32,860 Km : Tournez à droite jusqu'au pont de Cabanac-Cazaux.

33,900 Km : Au lieu d'emprunter le pont qui franchit le Job, filez sur la route de droite.

34,270 Km : Quittez la route pour suivre à droite une piste sur une centaine de mètres. Tournez à gauche sur un chemin raide au début. Le circuit passe à travers bois et rejoint un col à l'extrémité du «Bois de Caubet». Vous retrouvez à cet endroit le balisage du Tour de Pays des Trois Vallées que vous suivez vers la gauche pour redescendre vers Encausse-les-Thermes et Soueich.

37,380 Km : Au bas de la descente, avant de parvenir sur la D 29, tournez à droite et suivez le balisage sur un chemin parfois humide. Vous retrouverez la route derrière les charbonnières d'Encausse-les-Thermes.

38,160 Km : Tournez à droite pour suivre la route sur 350 mètres, puis allez à gauche. Suivez le balisage sur une piste roulante qui permet de rejoindre à nouveau la route à proximité de Soueich. (Vous retrouvez les circuits VTT N° 24 et N° 25 ainsi que la D 26).

41,480 Km : Tournez à gauche en direction de Soueich puis à 300 mètres environ, tournez à droite (Oratoire St-James) et encore à droite. La petite route se transforme en piste.

42,330 Km : Empruntez la piste à gauche qui aboutit sur une petite route (vous croisez le circuit VTT N° 27). Prenez à gauche puis 300 mètres plus loin, à droite. Le circuit traverse des prairies et pénètre dans un bois. Prenez le sentier qui monte. Celui-ci redescend rapidement et rejoint une piste qui conduit jusqu'à l'entrée de Soueich.

44,930 Km : Traversez la route, entrez dans le village de Soueich et rejoignez la route de Ganties, montez la côte à la sortie de Soueich.

46,460 Km : Au niveau du cimetière en haut de la côte, tournez à droite (on quitte le circuit VTT N° 27). Suivez le balisage qui monte vers le col de Soueich, d'abord sur une petite route puis sur une piste roulante. Cette piste se divise en deux: une portion goudronnée monte sur la gauche vers le lieu-dit «Daïsse», l'autre, à droite, rejoint le col de Soueich.

48,020 Km : Au col de Soueich, suivez la piste qui monte à droite. Après un court passage très raide, le chemin amorce une descente jusqu'à proximité de l'église de St-Paul de Pujos (On retrouve les circuits VTT N° 27 et N° 26).

50,560 Km : Remontez en face dans le bois de «Cap de Garrot». Un sentier agréable mène au relais du Bois Perché.

52,710 Km : Du village vacances du Bois Perché, rejoignez le point de départ du circuit.

52,980 Km : Fin du parcours.

Code du VTTiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation
- En période de chasse attention aux battues
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritres, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels du VTT
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

Le Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile

bleu : facile
noir : très difficile



Quand une partie du circuit reprend un G.R., le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R. Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises. Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

Cartes IGN : 1/25 000 Série Bleue 1947 OT Aspet

Informations

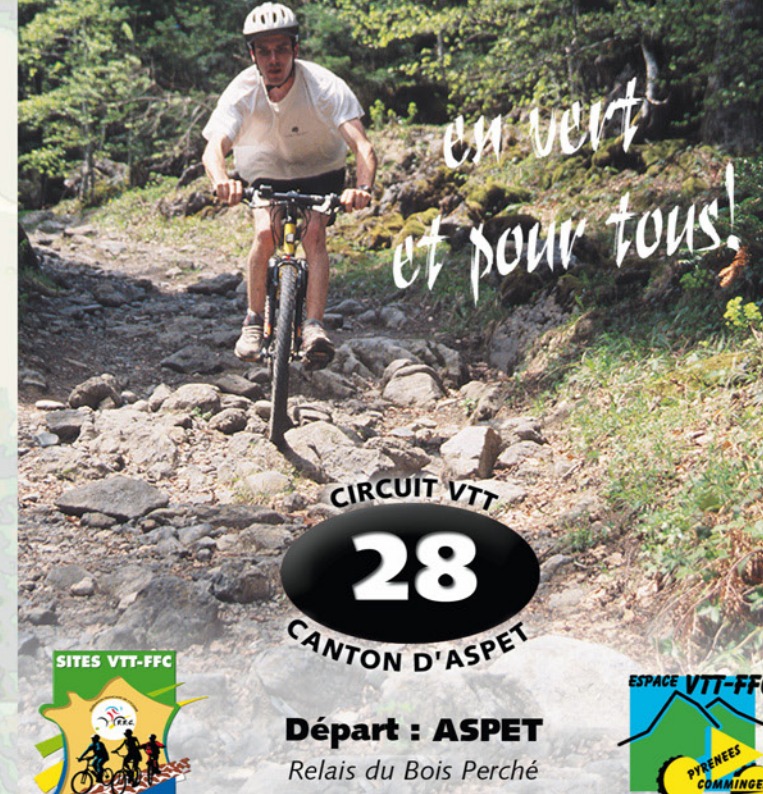
- Office de Tourisme du canton d'Aspet
- Office de Tourisme d'Encausse-les-Thermes
- Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas

Tél. 05 61 94 86 51
Tél. 05 61 89 32 64
Tél. 05 61 90 62 05



Espace VTT-FFC

PYRENEES COMMINGES



CIRCUIT VTT
28
CANTON D'ASPET

Départ : ASPET
Relais du Bois Perché



