

0,000 Km : Depuis la place de la mairie, prenez la route en direction de Ganties.

0,250 Km : Tournez à gauche après l'église. Au carrefour suivant (300m environ), bifurquez à droite puis à gauche dans la montée. Suivez la piste jusqu'à une petite route.

2,300 Km : Continuez la route vers la droite.

2,850 Km : Au sommet d'une côte, tournez à gauche puis de nouveau à gauche où vous abandonnez la route pour emprunter une piste en terre.

3,200 Km : Obliquez à gauche. La piste traverse l'ancien terrain de cross de la «Carille» puis descend vers Lespiteau entre les arbres, sur un chemin empierré.

4,400 Km : A Lespiteau, franchissez le pont qui enjambe le Ger puis prenez à gauche devant l'église. Vous suivrez la piste sur 3 Km jusqu'à la D 5.

6,800 Km : Traversez la D 5, prenez la piste qui conduit à une scierie que vous contournez. A gauche, une piste plus large vous mène sur la route de Soueich à Encausse (D 26).

7,800 Km : Tournez à gauche en direction de Soueich sur 200 m environ, puis à droite (Oratoire de St-Jammes), et encore à droite : la petite route se transforme en piste.

8,700 Km : Choisissez la première piste à gauche qui aboutit sur une petite route (vous rencontrerez le balisage bleu du circuit VTT N° 27).

9,700 Km : Prenez à gauche puis, à 300 m avant la descente, empruntez un chemin à droite qui monte légèrement. Il traverse une prairie et vous conduit dans un sous-bois.

10,500 Km : Quittez la piste et rejoignez le sentier qui monte sur votre droite. A nouveau sur une piste que vous descendez jusqu'à une vigne, vous suivrez la piste de gauche qui descend franchement pour arriver sur la D 5 (St-Gaudens - Aspet).

Vous êtes à Soueich. Rentrez dans le village.

12,200 Km : Fin du parcours.

Informations

- Office de Tourisme du canton d'Aspet
- Office de Tourisme d'Encausse-les-Thermes
- Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas

Tél. 05 61 94 86 51
Tél. 05 61 89 32 64
Tél. 05 61 90 62 05



Communité de Communes des 3 Vallées



Office de Tourisme
du Canton d'Aspet



© Intertracé 06/02 - tous droits réservés 03 29 55 02 38 - Crédit photo : Henri JUNQUA

Code du VTTiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas par leur circulation
- En période de chasse attention aux battues
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels du VTT
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

Le Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile

bleu : facile
noir : très difficile



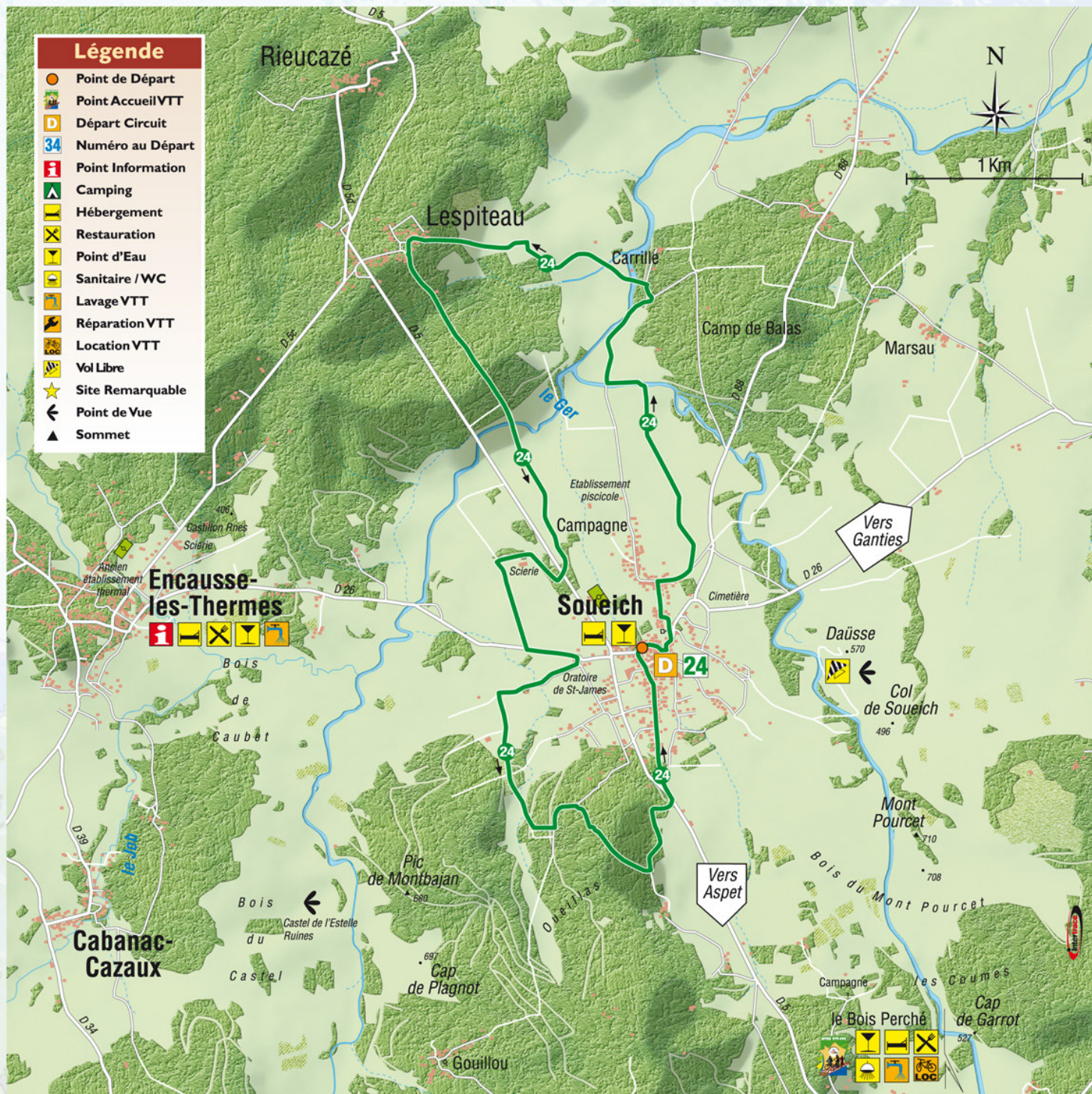
Quand une partie du circuit reprend un G.R., le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R.

Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises.

Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

Cartes IGN : 1/25 000 Série Bleue 1947 OT Aspet

Espace VTT-FFC
PYRENEES COMMINGES
en vert et pour tous!
24
CANTON D'ASPET
Départ : SOUEICH



PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH

DIFFICULTE

Ce circuit vert est très agréable et varié. Il emprunte peu de route. La traversée de la D 5, un peu avant Soueich, doit s'effectuer prudemment.

La descente sur le village de Lespiteau peut être un peu glissante par temps humide.

INTERET

Circuit très accessible techniquement et physiquement. Le paysage est varié.

POINT DE DEPART

Place de la mairie de Soueich.

HORAIRE

1 h 15

DENIVELE

100 m

KILOMETRAGE

12,200 Km

RENSEIGNEMENTS UTILES

Aspet

- Office de Tourisme du canton d'Aspet Tél. 05 61 94 86 51

Soueich

- Bar, épicerie, hébergements touristiques, bureau de poste
- Cabinet médical Tél. 05 61 95 43 83

