0,000 Km : De la place de la mairie d'Arbas, suivez la route en direction de Fougaron et tournez au pont à gauche. L'itinéraire suit la vallée de l'Arbas sur la rive droite. Traversez successivement les hameaux de «Tarrouges», et de «Béron», par une alternance de petites routes et de chemins empierrés. Parvenu au lieu dit «Le Moulin», bifurquez à droite et rejoignez le hameau du «Petit Berrets».

4,600 Km : Au «Petit Berrets», tournez à gauche (*on quitte le circuit VTT N° 32*). Au carrefour suivant, suivez la route vers la gauche et rejoignez la D 13.

6,000 Km : Empruntez la D 13 vers la gauche sur une centaine de mètres puis tournez à droite sur une piste dont la montée est soutenue.

7,700 Km : A Montastruc grimpez jusqu'au petit hameau de «Escat» puis, au carrefour suivant, tournez à gauche. 250 m plus loin, quittez la route et tournez à droite (*remarquez au passage l'ancienne forge médiévale, maison à colombages*), suivez le balisage et rejoignez le hameau de « Chein-Débat ».

11,300 Km : «Chein-Débat» : tournez à gauche, traversez le village de Chein-Dessus pour atteindre la route du col de Larrieu.

12,500 Km : Au carrefour poursuivez en face jusqu'au hameau de «Bataille». Dans le hameau, tournez à gauche en face de la fontaine, puis traversez le Rieu-Majou pour suivre un large chemin qui descend jusqu'au hameau de «Peyreu».

15,000 Km : Au centre de «Peyreu» prenez à droite, puis 500 m plus loin, à gauche et rejoignez Arbas.

16,000 Km : Fin du parcours.

Informations

• Office de Tourisme du canton d'Aspet	Tél. 05 61 94 86 51
• Office de Tourisme d'Encausse-les-Thermes	Tél. 05 61 89 32 64
• Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas	Tél. 05 61 90 62 05

Communauté de Communes des 3 Vallées
Cagire Salat

Office de Tourisme du Canton d'Aspet

Intertrace © Intertrace 06/02 - tous droits réservés 03 29 55 02 38 - Crédit photo : Henri JUNQUA

Code du VTTiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation
- En période de chasse attention aux battues
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels du VTT
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

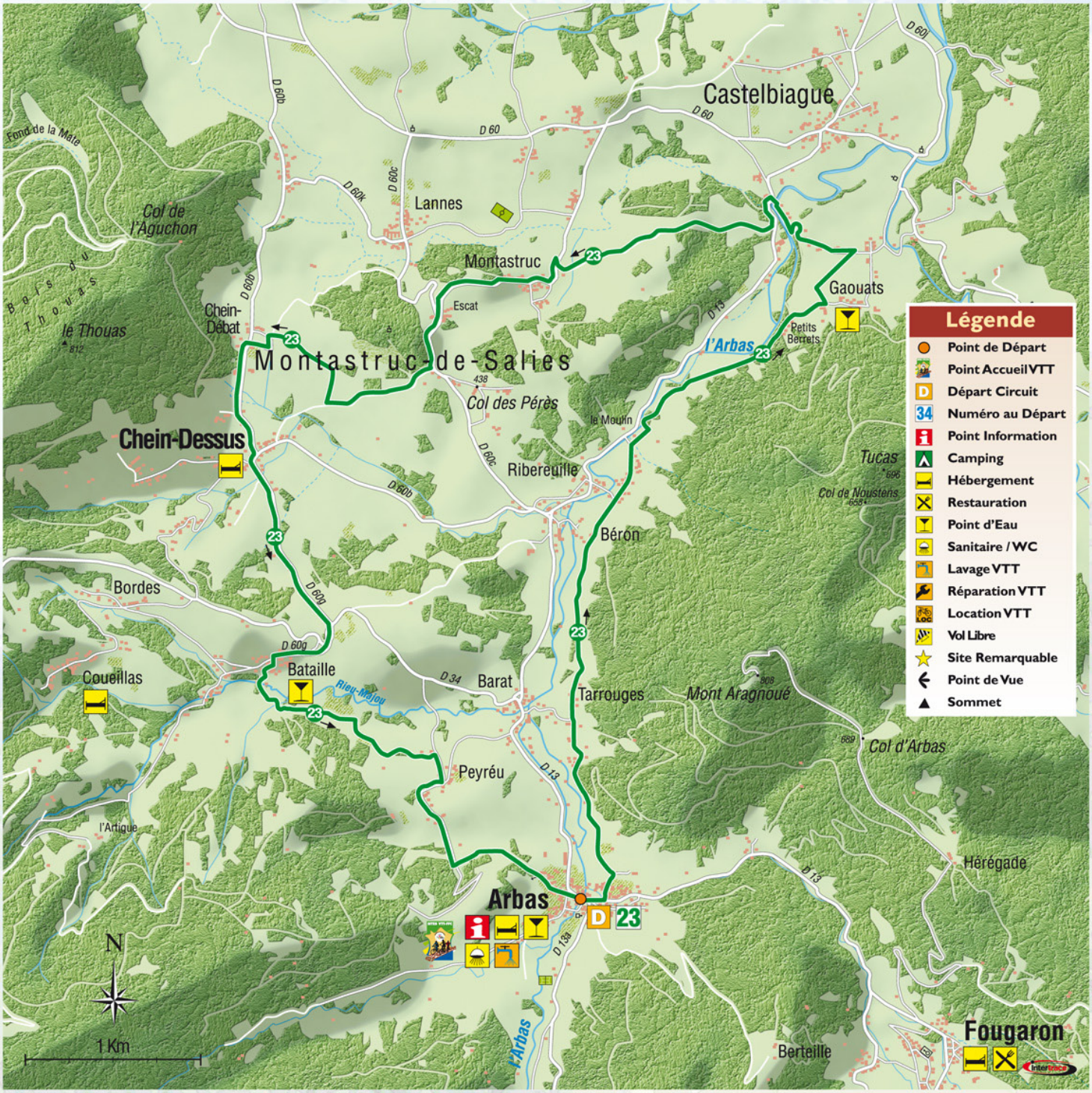
Le Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile **bleu** : facile
rouge : difficile **noir** : très difficile

Quand une partie du circuit reprend un G.R., le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R.
Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises.
Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

Cartes IGN : 1/25 000 Série Bleue 1947 OT Aspet



DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS

DIFFICULTE

Ce circuit ne présente aucune difficulté technique et propose une alternance de pistes et de petites routes goudronnées, ainsi que quelques difficultés physiques (*successions de petites montées*).

INTERET

Il permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas.

POINT DE DEPART

Place de la mairie d'Arbas.

HORAIRE

2 h 30

DENIVELE

190 m environ

KILOMETRAGE

16,000 Km

RENSEIGNEMENTS UTILES

Arbas

- Syndicat d'Initiative de la Vallée de l'Arbas — Tél. 05 61 90 62 05
- Bars, épicerie, boulangerie, hébergements touristiques