Les sentiers de randonnée pédestre de la Communauté de Communes de Salies-du-Salat

Itinéraire n°5

Saleich - Chapelle - Sarraut - Pré Carré



Un itinéraire sportif et sauvage qui vous fera découvrir d'excellents points de vues sur le plateau Saléchois et la plaine d'Urau, sous le couvert de bois à champignons puis dans une belle hêtraie, par des chemins originaux connus des seuls familiers de la zone.



Plateau saléchois & plaine d'Urau

Itinéraire GPS consultable et téléchargeable : http://www.visugpx.com/?i=jSEKpMqj63



Itinéraire n°5

Saleich - Chapelle -Sarraut - Pré Carré

Longueur: 12 km Dénivelé: 600 m+ Durée: 4h30

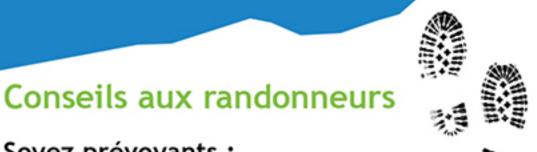




Bonne direction Changement de direction

Mauvaise direction





Soyez prévoyants:

- ▶ consultez la météo avant de partir ;
- ▶ prévenez votre entourage de l'itinéraire prévu;
- prévoyez des chaussures et des vêtements adaptés aux variations climatiques;
- ▶ emportez de l'eau, une trousse de secours, un téléphone portable.

Soyez respectueux:

- restez sur les sentiers ;
- ▶ refermez clôtures et barrières derrière vous ;
- ▶ récupérez vos déchets ;
- ▶ ne cueillez pas les fleurs ;
- ▶ ne faites pas de feu ;
- ▶ tenez votre chien en laisse à l'approche d'un troupeau.



Topo-guide réalisé en collaboration avec Jean-Louis Calmejane (association Randartélas).



📘 Départ devant la chapelle Notre-Dame de Vallatès (grand) pré de Hourcatets qui porte localement les appellations de « parking gratuit). Cet itinéraire se parcourt indifféremment pré carré », « pré de la hache » ou « pré de Sastre ». dans les deux sens. Il nécessite d'être bien chaussé, car étroit Ce pré est visible, sur le flanc du massif de l'Estélas, été et instable par endroits.

La chapelle Notre-Dame de Vallatès est bâtie sur un replat. Sa ronnante et constitue un bon repère. Chaque hameau y va construction serait liée à une promesse faite sur le lieu de combats lors des guerres de religion, en juillet 1569, au lieu-dit Argelès entre Saleich et Urau. Sur la colline voisine se dressait un château qui fut détruit lors de la croisade des Albi- temps, sur toute la vallée du bas-Salat. geois entre 1211 et 1216. Il ne reste plus guère qu'un morceau de mur avec une meurtrière, couvert de végétation, près de la mètres, monter à gauche pour rejoindre la route forestière maison (propriété privée) bâtie depuis.

- 2 Le sentier démarre tout droit derrière la chapelle. Il monte, après avoir franchi le muret d'enceinte, à travers bois. Il passe après 1 km devant la grotte de Laspugues, que l'on peut visiter (à droite, petite montée de 40 m, grande cavité profonde d'une cinquantaine de mètres, sans issue).
- 3 Il traverse ensuite le ruisseau Goutte de Bach et Ruisseau de Betmalé pour revenir sous le Picon qu'il contourne. Le sentier devient étroit et instable par endroits, à travers des buis.
- 4 Après avoir traversé un ancien pré en cours de reboisement, que l'on remonte vers la gauche, on rejoint la Piste du Sarraut à travers des buis dans un étroit sentier.
- 5 Prendre à droite, et, juste avant la ferme d'Artigues, encore à droite par un chemin de terre, qui passe après un virage environ, à travers des genévriers, des bouleaux et des buis, montant en épingle au milieu de granges en ruine.
- 6 Continuer la montée. L'essentiel du dénivelé se fait mainte- vages); nant, sur un chemin, raide par endroits, qui offre un des meil- • soit suivre le chemin qui débouche sur la piste qui lie leurs points de vue sur le plateau Saléchois. Soyez prudents, Saleich à Urau par « l'esterayre ». Prendre à droite, puis, au car on surplombe une falaise non protégée. Le chemin conduit débouché sur le goudron, encore à droite aux deux carrefours

comme hiver, par l'ensemble des villages de la plaine envi-

donc de son titre. 8 On remonte le pré dans sa totalité pour atteindre une petite plateforme au sommet, qui ouvre la vue, par beau

9 Suivre alors le sentier forestier à droite, et au bout de 100 de l'Estélas, point le plus haut de la randonnée.

10 Redescendre dès lors à droite cette route confortable sur 3,2 km, avant de la guitter en s'engageant à droite dans un chemin descendant (chemin de débardage d'une ancienne coupe forestière).

11 Une descente continue, sur ce chemin souvent glissant (humidité, tapis de feuilles et boue par moments) conduit assez directement vers la chapelle. Le chemin est large et sans difficultés d'orientation, jusqu'au niveau altitudinal de la chapelle dont vous apercevez le toit de la tour.

12 On peut alors:

- soit prendre à droite à travers un ancien pré qui se reboise jusqu'au sentier de départ (naviguer « à vue » sur 200 mètres et, au printemps, une fabuleuse floraison d'orchidées sau-
- au pré du plan des Salugues que l'on traverse dans sa longueur, suivants, pour remonter jusqu'à la pelouse de la chapelle où 7 Devant la grange du haut du pré, prendre à gauche jusqu'au vous êtes garés. On rallonge alors l'itinéraire d'environ 500 m.

Itinéraire n°5

Saleich - Chapelle Sarraut - Pré Carré

Longueur: 12 km Dénivelé: 600 m+ Durée: 4h30





