Les sentiers de randonnée pédestre
de la **Communauté de Communes**
de Salies-du-Salat

Itinéraire n° 5

Saleich - Chapelle - Sarraut - Pré Carré

Un itinéraire sportif et sauvage qui vous fera découvrir d'excellents points de vues sur le plateau Saléchois et la plaine d'Urau, sous le couvert de bois à champignons puis dans une belle hêtraie, par des chemins originaux connus des seuls familiers de la zone.

Plateau saléchois & plaine d'Urau

Itinéraire GPS consultable et téléchargeable :
http://www.visugpx.com/?i=jSEKpMqj63

Communauté de Communes
de Salies-du-Salat

Itinéraire n° 5

Saleich - Chapelle - Sarraut - Pré Carré

Longueur : 12 km
Dénivelé : 600 m+
Durée : 4h30

Conseils aux randonneurs

Soyez prévoyants :

- consultez la météo avant de partir ;
- prévenez votre entourage de l'itinéraire prévu ;
- prévoyez des chaussures et des vêtements adaptés aux variations climatiques ;
- emportez de l'eau, une trousse de secours, un téléphone portable.

Soyez respectueux :

- restez sur les sentiers ;
- refermez clôtures et barrières derrière vous ;
- récupérez vos déchets ;
- ne cueillez pas les fleurs ;
- ne faites pas de feu ;
- tenez votre chien en laisse à l'approche d'un troupeau.

Le balisage des sentiers de petite randonnée :

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

Topo-guide réalisé en collaboration avec
Jean-Louis Calmejane (association **Randartélas**).

Itinéraire n° 5

Saleich - Chapelle Sarraut - Pré Carré

Longueur : 12 km
Dénivelé : 600 m+
Durée : 4h30

1 Départ devant la chapelle Notre-Dame de Vallatès (grand parking gratuit). Cet itinéraire se parcourt indifféremment dans les deux sens. Il nécessite d'être bien chaussé, car étroit et instable par endroits.

La chapelle Notre-Dame de Vallatès est bâtie sur un replat. Sa construction serait liée à une promesse faite sur le lieu de combats lors des guerres de religion, en juillet 1569, au lieu-dit Argelès entre Saleich et Urau. Sur la colline voisine se dressait un château qui fut détruit lors de la croisade des Albigeois entre 1211 et 1216. Il ne reste plus guère qu'un morceau de mur avec une meurtrière, couvert de végétation, près de la maison (propriété privée) bâtie depuis.

2 Le sentier démarre tout droit derrière la chapelle. Il monte, après avoir franchi le muret d'enceinte, à travers bois. Il passe après 1 km devant la grotte de Laspugues, que l'on peut visiter (à droite, petite montée de 40 m, grande cavité profonde d'une cinquantaine de mètres, sans issue).

3 Il traverse ensuite le ruisseau *Goutte de Bach et Ruisseau de Betmalé* pour revenir sous le *Picon* qu'il contourne. Le sentier devient étroit et instable par endroits, à travers des buis.

4 Après avoir traversé un ancien pré en cours de reboisement, que l'on remonte vers la gauche, on rejoint *la Piste du Sarraut* à travers des buis dans un étroit sentier.

5 Prendre à droite, et, juste avant la ferme d'Artigues, encore à droite par un chemin de terre, qui passe après un virage montant en épingle au milieu de granges en ruine.

6 Continuer la montée. L'essentiel du dénivelé se fait maintenant, sur un chemin, raide par endroits, qui offre un des meilleurs points de vue sur le plateau Saléchois. Soyez prudents, car on surplombe une falaise non protégée. Le chemin conduit au pré du *plan des Saluques* que l'on traverse dans sa longueur.

7 Devant la grange du haut du pré, prendre à gauche jusqu'au pré de Hourcatets qui porte localement les appellations de « pré carré », « pré de la hache » ou « pré de Sastre ».

Ce pré est visible, sur le flanc du massif de l'Estélas, été comme hiver, par l'ensemble des villages de la plaine environnante et constitue un bon repère. Chaque hameau y va donc de son titre.

8 On remonte le pré dans sa totalité pour atteindre une petite plateforme au sommet, qui ouvre la vue, par beau temps, sur toute la vallée du bas-Salat.

9 Suivre alors le sentier forestier à droite, et au bout de 100 mètres, monter à gauche pour rejoindre la route forestière de l'Estélas, point le plus haut de la randonnée.

10 Redescendre dès lors à droite cette route confortable sur 3,2 km, avant de la quitter en s'engageant à droite dans un chemin descendant (chemin de débardage d'une ancienne coupe forestière).

11 Une descente continue, sur ce chemin souvent glissant (humidité, tapis de feuilles et boue par moments) conduit assez directement vers la chapelle. Le chemin est large et sans difficultés d'orientation, jusqu'au niveau altitudinal de la chapelle dont vous apercevez le toit de la tour.

12 On peut alors :

- soit prendre à droite à travers un ancien pré qui se reboise jusqu'au sentier de départ (naviguer « à vue » sur 200 mètres environ, à travers des genévriers, des bouleaux et des buis, et, au printemps, une fabuleuse floraison d'orchidées sauvages) ;
- soit suivre le chemin qui débouche sur la piste qui lie Saleich à Urau par « l'esterayre ». Prendre à droite, puis, au débouché sur le goudron, encore à droite aux deux carrefours suivants, pour remonter jusqu'à la pelouse de la chapelle où vous êtes garés. On rallonge alors l'itinéraire d'environ 500 m.

La Chapelle de Vallatès (XVIe siècle).

Vue sur le plateau de Saleich.